



Giampaolo Perna, MD, PhD

Brief Professional Profile
updated on 20th August 2014

Career

Research

His career as a scientific researchers led him to publish on the most quoted psychiatric journals before the age of 35 (*American Journal of Psychiatry*, *Biological Psychiatry*, etc.) with constancy in publications on peer reviewed journals that led him to publish more than 100 papers indexed on the Journal of Citation Index and/or PudMed, with a global Impact Factor higher than 430, a mean IF for publication indexed of 4,4 and an H-Index of 32/27 (Google Scholar/Web of Science). During his career he received international (European Neuropsychopharmacology Fellowship Award 2007) and national (National Prize Garitta d'Argento 2012 – Science and Research section) awards. He participated as a co-investigator to research projects funded by the Italian Minister for Research and University (MIUR). He is currently the President of the Interprovincial Commission for Investigation of the Hermanas Hospitalarias, a congregation devoted to mental health that counts more than 200 centers in 4 different continents. In 2014 he has been ranked, based on scientific production in the last 10 years, from the US rating agency EXPERSCAPE (www.expertscape.com) as first in Italy and third in Europe in the field of Panic Disorder and third in Italy in the field of Anxiety Disorders.

Selected Publications

Perna G, Bertani A, Arancio C, Ronchi P, Bellodi L: Laboratory dissection of Obsessive Compulsive and Panic Disorders: data from the 35% CO₂ challenge. **American Journal of Psychiatry**, 152:85-89, 1995.

Perna G, Brambilla F, Arancio C, Bellodi L: Menstrual cycle-related sensitivity to 35% CO₂ challenge in panic disorder. **Biological Psychiatry**, 37: 528-532, 1995.

Perna G, Cocchi S, Bertani A, Arancio C, Bellodi L: 35% CO₂ challenge in healthy first degree relatives of patients with panic disorder. **American Journal of Psychiatry**, 152: 623-625, 1995.

Perna G, Bertani A, Caldirola D, Bellodi L: Family history of panic disorder and hypersensitivity to CO₂ in panic disorder. **American Journal of Psychiatry**, 153: 1060-1064, 1996.

Perna G, Bertani A, Politi E, Colombo G, Bellodi L: Asthma and panic attacks. **Biological Psychiatry**, 42 : 625-630, 1997.

Perna G, Ieva A, Caldirola D, Bertani A, Bellodi L: Respiration in children at risk for panic disorder. **Archives of General Psychiatry**, 59: 185-6, 2002

Perna G, Favaron E, DiBella D, Bellodi L: Anti-Panic Efficacy of Paroxetine and Polymorphism within the promoter of the serotonin transporter gene. **Neuropsychopharmacology**, 30(12):2230-5, 2005

Perna G, Guerriero G, Caldirola D. Emerging drugs for panic disorder. **Expert Opinion on Emerging Drugs**, 2011;16:631-45

Perna G, Guerriero G, Brambilla P, Caldirola D. Panic and brainstem: clues from Neuroimaging studies. **CNS Neurological Disorders Drug Targets**, in press

Academic Teaching

He developed excellent skills in teaching, serving for 6 different universities (State University of Milan, Vita-Salute San Raffaele University, State University of l'Aquila, Lumsa University in Rome, Maastricht University, University of Miami) obtaining significant academic positions. He tutored more than 30 students to obtain degrees in Medicine and Psychology, PhDs, residentships in Psychiatry and Clinical Psychology (Milan, L'Aquila, Maastricht, Yale, Rio de Janeiro). In 2014 he obtained the national scientific qualification to function as Associate Professor in Italian Universities.

Current Academic Positions

2011-pres	Voluntary Professor, Department of Psychiatry & Behavioral Sciences, Miller School of Medicine, Miami University (USA)
2012-pre	Direttore, International Master in Affective Neuroscience, Università di Maastricht (Olanda) e Università di Firenze.
2013-pre	Associate Professor, Department of Psychiatry and Neuropsychology, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, Maastricht University (NL).

Leadership, Management & Marketing

He has a personal commitment to the studied on leadership, management and marketing that brought him to participate to a university post-graduate course on "Management of Technology" held in the State University of Milan. He had important teaching experiences in the field of leadership and marketing lecturing for the Publitalia Master in Marketing & Communication and for the Project "Leaders for the Future" of the Ambrosetti European House, obtaining excellent rating from students.

He demonstrated excellent abilities in self-marketing becoming a national leader in the field of anxiety disorders, able to attract more that 300 new patients a year. He developed excellent skills in communicating to the general population obtaining a column on the most read feminine weekly newspaper (Donna Moderna – Mondadori) and health weekly newspaper (StarBene – Mondadori) with several and regular participation to national TV transmissions (Rai, Mediaset) and national radio (Radio 24, Radio 1, Radio Montecarlo). He published 5 popular book on themes related to mental health that sold more than 25000 copies and has

been translated in Polish and Spanish. He created the web site www.ansia.info that counts 2500 different visitors a month and his personal website (also in English) www.giampaoloperna.com that counts a mean of 1500 different visitors a month. His linkedIn profile counts more that 2000 links and his Facebook profile more than 1000 friends.

Networking

He has well developed abilities to build networks. Among the psychiatric institutions included in his network we can find the followings: University of Miami (Prof. Charles Nemeroff), Stanford University (Prof. Alan Schatzberg), University of Madison (Prof. Ned Kalin), World Psychiatric Association (Prof. Pedro Ruiz & Prof. Mario Maj), Maastricht University (Prof. Koen Schruers), Federal University of Rio de Janeiro (Prof. Antonio E. Nardi & Prof. Rafael Freire), University la Sapienza Rome (Prof. Paolo Giradi), Vita Salute University Milan (Prof. Laura Bellodi), Italian National Society of Eating Psychopathology (Prof. Francesca Brambilla), all of whome can provide a letter of presentation.

He developed an excellent network with Media stakeholders (Mondadori, RCS, Mediaset, Radio 24, etc..)

Clinical Activity

He has an experience of more than 20 years treating patients with mental disorders, becoming a leader in the field of anxiety and emotional disorders. He had a consistent clinical career in well known hospitals becoming vice-chief of the Anxiety Disorders Clinical & Research Unit at San Raffaele Hospital in Milan at the age of 36, Chief of a rehabilitation psychiatric inpatient unit of 75 beds with 8 psychiatrists, 15 psychologists at the age of 44 and Chairmen of the Department of Clinical Neurosciences of Villa San Benedetto Menni – Hermanas Hospitalarias (www.hospitalarias.org) with a 75 in-patients rehab unit, a Day care unit, 2 outpatients facilities near Como and in Milan, a research center, at the age of 49. In all the responsibilities described he brought a strong innovative and pragmatic approach that led to high standards of clinical quality and an effective financial profitability. In the 4 years he worked as a Chief of the Department of Clinical Neurosciences every year he reached the clinical, scientific and economic goals assigned by the general director.

Scientific Speaker's Activity

He has been a speaker for more than 70 national and international meetings and congresses and more than 20 meetings for general population on different mental health themes.

Selection of lectures

"Symptomatological dimensions in panic disorder" per il *IX World Congress of Psychiatry*. **Rio de Janeiro, Brasile**. 11 Giugno 1993.

"Genetics of Panic Disorder" per il *7th World Congress of Biological Psychiatry*. **Berlino, Germany** 1 Luglio 2001

"Clinical Management of Panic Disorder" for the *19th World Congress of Psychiatry*. **Yokohama, Japan** 25 Agosto 2002

"Respiration and Panic: Looking at the future" (ZAN Invited Address) per il XII Annual Meeting of the ISARP, **Amburgo, Germania**. 16 Settembre 2005

"Explicative Models for Panic Disorders: An Integrative Perspective" per il "3rd International Meeting on the Early Phases of Mental Illness", **Santander, Spain**. 18 Novembre 2005

"Are Genetic Polymorphisms involved in antidepressant treatment response?" per il ISAD 4th Biennial Conference, **Capetown, Sudafrica**, 15 Marzo 2008

“Panic Attacks and the Homeostatic Alarm System” for the 17th European Congress of Psychiatry, **Nice, France, 17 April 2008**

“Panic Attacks and the Homeostatic Alarm System” per il 2009 WPA congress, **Firenze 1 Aprile 2009**

“Panic Disorder: is it really a mental disorder” for the Miami University Psychiatric Ground Rounds, University of Miami, **Miami 16 Giugno 2010**

“The panic-heart connection” for the XV World Congress of Psychiatry, **Buenos Aires, Argentina, 20 September 2011**

Non Profit activities

He gave his free activity as a manager for several non-profit companies. He has been one of the founders and a member of the scientific committee of the Non Profit Association FreeFromFears in Milan. He is the president of the scientific committee of the Non Profit Association ALPA (Free from panic and anxiety) (www.infoalpa.it) and Scientific Director and member of the Executive Committee of the Non Profit International Foundation for the Support of Psychiatric Research (www.fondazioneforipsi.org). He participated to several meeting for fund rising on issues related to mental health and coordinated research projects in cooperation with the above mentioned non profit entities.

Other Interests

He has a specific interest in factors related to physical and mental wellbeing, publishing in 2007 the popular bestselling book “Psicofitness” and in 2008 he has been the founder and scientific director of the Mental Fitness Institute in Milan until 2010, building a anti-stress program for managers and high performance persons.

Education

GP has grown in a multi-ethnic and multi cultural environment (Italian father, Japanese mother; nations where he lived during the first 6 years of his life: USA, Japan, Norway, Italy) showing and developing a excellent adapting abilities.

He is fluent in English (native language) and Italian and he has double citizenships (USA & Italian).

He practiced individual (tennis) and team sports (American football) building effective team-work abilities and competencies of persistence and firmness.

During his educational career he never failed a goal: scientific high school, degree in medicine and surgery, PhD in psychiatry and relational sciences, residency in psychiatry.

His professional growth have been fostered by several leaders in the field of psychiatry: Prof. Donald Klein (Columbia University, NY), Prof. Laura Bellodi & Prof. Enrico Smeraldi (Vita Salute San Raffaele University, Milan-Italy), Prof Eric Griez (Maastricht University, NL), Prof. Francesca Brambilla (Milan) & Prof. Charles B. Nemeroff (University of Miami, USA)

Profilo Professionale: Versione Italiana

Nato a Hartford (USA) il 16/11/1964

Carriera Professionale:

Ricerca Scientifica

Si è distinto come ricercatore essendo riuscito a pubblicare, prima dei suoi 35 anni, ripetutamente sulle più prestigiose riviste psichiatriche internazionali (Es. American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry) dimostrando una costanza nella sua produzione scientifica che gli ha permesso di superare le 100 pubblicazioni su riviste internazionali quotate (Journal of Citation Report o PubMed) con un Impact Factor globale (JCR 2012) superiore a 440 punti, una media IF di 4,5 e un indice di citazioni scientifiche H-Index pari a 32/27 (Google Scholar/Web of Science). Nel corso della sua carriera ha ricevuto numerosi riconoscimenti nazionali e internazionali tra cui L'European Neuropsychopharmacology Fellowship Award (2007) e in Premio Nazionale Garitta d'Argento 2012 - Sezione Scienza e Ricerca. Ha partecipato in qualità di co-investigatore a progetti di ricerca finanziati dal Ministero per l'Università e la Ricerca Scientifica. E' attualmente presidente della Commissione Interprovinciale per la Ricerca della Hermanas Hospitalarias, una congregazione dedicata alla salute mentale che conta 200 centri e opera in 4 continenti. Nel 2014, l'agenzia di rating Expertscape (www.expertscape.com), mediante una valutazione oggettiva della produzione scientifica degli ultimi 10 anni, lo ha identificato come il 1° classificato in Italia e il 3° classificato in Europa come esperto nel Disturbo di Panico e il 3° classificato in Italia in riferimento ai Disturbi d'Ansia nella loro globalità.

Pubblicazioni selezionate

Perna G, Bertani A, Arancio C, Ronchi P, Bellodi L: Laboratory dissection of Obsessive Compulsive and Panic Disorders: data from the 35% CO2 challenge. **American Journal of Psychiatry**, 152:85-89, 1995.

Perna G, Brambilla F, Arancio C, Bellodi L: Menstrual cycle-related sensitivity to 35% CO2 challenge in panic disorder. **Biological Psychiatry**, 37: 528-532, 1995.

Perna G, Cocchi S, Bertani A, Arancio C, Bellodi L: 35% CO2 challenge in healthy first degree relatives of patients with panic disorder. **American Journal of Psychiatry**, 152: 623-625, 1995.

Perna G, Bertani A, Caldirola D, Bellodi L: Family history of panic disorder and hypersensitivity to CO2 in panic disorder. **American Journal of Psychiatry**, 153: 1060-1064, 1996.

Perna G, Bertani A, Politi E, Colombo G, Bellodi L: Asthma and panic attacks. **Biological Psychiatry**, 42 : 625-630, 1997.

Perna G, Ieva A, Caldirola D, Bertani A, Bellodi L: Respiration in children at risk for panic disorder. **Archives of General Psychiatry**, 59: 185-6, 2002

Perna G, Favaron E, DiBella D, Bellodi L: Anti-Panic Efficacy of Paroxetine and Polymorphism within the promoter of the serotonin transporter gene. **Neuropsychopharmacology**, 30(12):2230-5, 2005

Perna G, Guerriero G, Caldirola D. Emerging drugs for panic disorder. **Expert Opinion on Emerging Drugs**, 2011;16:631-45

Perna G, Guerriero G, Brambilla P, Caldirola D. Panic and brainstem: clues from Neuroimaging studies. **CNS Neurological Disorders Drug Targets**, in press

Didattica Universitaria

Ha sviluppato le sue capacità didattiche insegnando in 6 diverse università nazionali ed internazionali (Statale di Milano, Vita-Salute San Raffaele, Statale dell'Aquila, Lumsa a Roma, Maastricht University, University of Miami) ottenendo qualifiche di prestigio quali Voluntary Professor (University of Miami), Associate Professor (Maastricht University), Direttore dell'International Master in Affettive Neuroscience (Università di Maastricht e di Firenze). Ha svolto numerose attività di tutoraggio/formazione portando all'ottenimento della laurea, del diploma di specializzazione e del dottorato di ricerca, oltre 30 studenti in ambito nazionale (Milano, L'Aquila, Torino) e internazionale (Yale, Maastricht). Nel 2014 ha ottenuto l'Abilitazione Scientifica Nazionale dal Ministero per l'Istruzione, l'Università e la Ricerca come Professore Universitario di Seconda Fascia.

Docenze correnti

2011-pres	<i>Voluntary Professor, Department of Psychiatry & Behavioral Sciences, Miller School of Medicine, Miami University (USA)</i>
2012-pre	<i>Direttore, International Master in Affective Neuroscience, Università di Maastricht (Olanda) e Università di Firenze.</i>
2013-pre	<i>Associate Professor, Department of Psychiatry and Neuropsychology, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, Maastricht University (NL).</i>

Leadership, Management & Marketing

La personale propensione verso lo studio della leadership, management e marketing è stata affinata mediante la partecipazione al Corso di Perfezionamento dell'Università Statale di Milano "Management of Technology". Ha avuto esperienze didattiche anche nel campo del management e del marketing tenendo lezioni per il Master in Comunicazione e Marketing di Publitalia e al Progetto "Leader del Futuro" di The Ambrosetti European House, con ottimi indici di gradimento da parte degli studenti.

Ha dimostrato spiccate doti di self marketing che gli hanno permesso di diventare leader nel campo dei disturbi d'ansia a livello nazionale. Ha doti comunicative con il grande pubblico che gli hanno permesso di ottenere una rubrica sulla salute mentale sulla rivista settimanale femminile più letta in Italia (Donna Moderna), numerose partecipazioni a trasmissioni televisive su televisioni nazionali (Rai 1,2,3, Rete 4, Canale 4) e regolare presenza sulla radio nazionale Radio24 nella trasmissione Essere Benessere. Ha pubblicato 5 libri divulgativi, tradotti in due lingue, con un totale di 25'000 copie vendute, tra le quali "Ansia" che è stato ristampato 8 volte e tradotto in lingua spagnola. Ha creato un sito specializzato www.ansia.info (con una media di oltre 2500 visitatori diversi al giorno) e il suo sito personale www.giampaoloperna.com attira una media di 1500 visitatori diversi al mese. Il profilo LinkedIn conta oltre 2000 collegamenti e il suo profilo Facebook oltre 1000 amici.

Networking

Ha sviluppato una valida rete di relazioni in campo professionale. Tra le istituzioni con cui collabora possiamo includere: University of Miami (Prof. Charles Nemeroff), Stanford University (Prof. Alan Schatzberg), University of Madison (Prof. Ned Kalin), World Psychiatric Association

(Prof. Pedro Ruiz & Prof. Mario Maj), Maastricht University (Prof. Koen Schruers), Federal University of Rio de Janeiro (Prof. Antonio E. Nardi & Prof. Rafael Freire), Università La Sapienza Rome (Prof. Paolo Giradi), Università Vita Salute (Prof. Laura Bellodi), Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (Prof. Francesca Brambilla), ognuno dei quali può fornire una lettera di presentazione.

Attività Clinica

In ambito clinico da oltre 20 anni si dedica alla cura dei pazienti con disturbi mentali, essendo diventato uno dei maggiori esperti nel campo dei disturbi d'ansia (con una media di 300 nuovi pazienti visitati annualmente negli ultimi 10 anni). Ha avuto una rapida progressione della carriera ospedaliera, diventando a 36 anni Aiuto Responsabile del centro per i Disturbi d'Ansia dell'Ospedale San Raffaele a Milano, a 44 anni Primario del Reparto Riabilitativo Psichiatrico con 75 letti gestiti da 8 psichiatri e 15 psicologi e a 48 anni Direttore del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche delle Suore Ospedaliere (www.dncospedaliere.it/ita) con un reparto riabilitativo di 75 letti, un centro diurno, due poliambulatori, un centro di ricerca e cinque istituti di eccellenza. In tutte le sue responsabilità assunte ha avuto un ruolo centrale nella creazione e sviluppo delle unità gestite portandoli a standard di efficienza e redditività e di qualità clinica di eccellenza. Nei 4 anni a capo del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche delle suore ospedaliere ha sempre raggiunto e superato gli obiettivi di budget assegnategli.

Attività come relatore

In ambito professionale, ha tenuto oltre 70 relazioni in convegni o meetings nazionali e internazionali e ha tenuto relazioni per la popolazione generale su vari temi psichiatrici in oltre 20 occasioni.

Selezione di Relazioni

*"Symptomatological dimensions in panic disorder" per il IX World Congress of Psychiatry. **Rio de Janeiro, Brasile. 11 Giugno 1993.***

*"Genetics of Panic Disorder" per il 7th World Congress of Biological Psychiatry. **Berlino, Germany 1 Luglio 2001***

*"Clinical Management of Panic Disorder" for the 19th World Congress of Psychiatry. **Yokohama, Japan 25 Agosto 2002***

*"Respiration and Panic: Looking at the future" (ZAN Invited Address) per il XII Annual Meeting of the ISARP, **Amburgo, Germania. 16 Settembre 2005***

*"Explicative Models for Panic Disorders: An Integrative Perspective" per il "3rd International Meeting on the Early Phases of Mental Illness", **Santander, Spain. 18 Novembre 2005***

*"Are Genetic Polymorphisms involved in antidepressant treatment response?" per il ISAD 4th Biennial Conference, **Capetown, Sudafrica, 15 Marzo 2008***

*"Panic Attacks and the Homeostatic Alarm System" for the 17th European Congress of Psychiatry, **Nice, France, 17 April 2008***

*"Panic Attacks and the Homeostatic Alarm System" per il 2009 WPA congress, **Firenze 1 Aprile 2009***

*"Panic Disorder: is it really a mental disorder" per il Miami University Psychiatric Grand Rounds, University of Miami, **Miami 16 Giugno 2010***

"The panic-heart connection" for the XV World Congress of Psychiatry, Buenos Aires, Argentina, 20 September 2011

Attività Non Profit

Ha svolto gratuitamente attività dirigenziali presso enti non profit. E' stato socio fondatore e membro del comitato scientifico della Associazione FreeFromFears con sede a Milano. E' presidente del comitato scientifico dell'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) ONLUS (www.infoalpa.it) e direttore scientifico e membro del CDA della Fondazione Internazionale per il Sostegno della Ricerca in Psichiatria (www.fondazioneforipsi.org), entrambe con sede a Roma. Ha partecipato a numerosi convegni aperti al pubblico a scopo benefico per raccolta fondi su tematiche psichiatriche e ha svolto attività di coordinamento della ricerca scientifica in collaborazione con tali realtà.

Altri Interessi

Si è dedicato allo studio dei fattori relativi al benessere psicofisico, pubblicando nel 2007 il libro Psicofitness che ha venduto oltre 4000 copie aprendo il relativo sito www.psicofitness.com. Nel 2008 ha fondato ed è stato Direttore Scientifico del Mental Fitness Institute a Milano fino al 2010, creando e sviluppando un programma anti-stress per persone comuni e managers.

Formazione e Educazione

Cresciuto in un ambiente multietnico e multiculturale (padre Italiano, madre Giapponese, paesi in cui ho vissuto nei primi anni della vita: USA, Giappone, Norvegia, Italia) ha mostrato e sviluppato valide capacità di adattamento. Conosce bene l'italiano e l'inglese (madrelingua) e ha la doppia cittadinanza statunitense e italiana.

Ha praticato diversi sport individuali (tennis) e di squadra (football americano) sviluppando una buona capacità di giocare in team e doti di persistenza e tenacia.

Il percorso scolastico non ha mai subito battute d'arresto ottenendo sempre gli obiettivi prefissati: diploma di liceo scientifico, laurea in medicina e chirurgia, dottorato di ricerca in psichiatria e scienze relazionali, specializzazione in psichiatria.

Il suo sviluppo professionale è stato favorito dall'incontro con numerosi leader del campo psichiatrico: Prof. Enrico Smeraldi e Prof.ssa Laura Bellodi (Università Vita-Salute San Raffaele, Milano) Prof. Donald Klein (Columbia University, NY-USA), Prof. ssa Francesca Brambilla (Milano), Prof. Eric Griez (Maastricht University, Olanda) & Prof. Charles B. Nemeroff (University of Miami, USA)