

# Prof. Giampaolo Perna

## *Profilo professionale/Professional profile*

### PROFILO IN BREVE

#### **Formazione e Educazione**

Cresciuto in un **ambiente multietnico e multiculturale** (padre Italiano, madre Giapponese, paesi in cui ho vissuto nei primi anni della vita: USA, Giappone, Norvegia, Italia) ha mostrato e sviluppato valide capacità di adattamento. Conosce bene **l'italiano e l'inglese (madrelingua)** e ha la **doppia cittadinanza statunitense e italiana**.

Ha praticato diversi sport individuali (tennis) e di squadra (football americano) sviluppando una buona capacità di giocare in team e doti di persistenza e tenacia.

**Il percorso scolastico non ha mai subito battute d'arresto** ottenendo sempre gli obiettivi prefissati: diploma di liceo scientifico, laurea in medicina e chirurgia, dottorato di ricerca in psichiatria e scienze relazionali, specializzazione in psichiatria.

#### **Carriera Professionale:**

##### ***Ricerca Scientifica***

Si è distinto come ricercatore essendo riuscito a pubblicare, prima dei suoi 35 anni, ripetutamente sulle più prestigiose riviste psichiatriche internazionali (Es. American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry) dimostrando una costanza nella sua produzione scientifica che gli ha permesso di superare le **170 pubblicazioni su riviste internazionali con Impact Factor** (Journal of Citation Report) con un **Impact Factor globale superiore a 500 punti**, una media IF di 4 e un indice di citazioni scientifiche **H-Index pari a 44/35** (Google Scholar/Scopus).

Nel corso della sua carriera ha ricevuto riconoscimenti nazionali e internazionali tra cui **L'European Neuropsychopharmacology Fellowship Award (2007)**. Ha partecipato in qualità di co-investigatore a progetti di ricerca finanziati dal Ministero per l'Università e la Ricerca Scientifica e attualmente è il **Principal Investigator in una ricerca quadriennale finanziata dalla Fondazione Cariplo** "Are Anxiety Disorders associated with cognitive decline and Molecular mechanisms of dementia? A multi-centric Italian study in middle-aged and older patients and controls".

Nel 2020, l'agenzia di rating Expertscape ([www.expertscape.com](http://www.expertscape.com)), mediante una valutazione oggettiva della produzione scientifica degli ultimi 10 anni, lo ha identificato come il **1° classificato in Italia e in Europa e 2° nel mondo come esperto nel Disturbo di Panico** e il **1° classificato in Italia in riferimento ai Disturbi d'Ansia** nella loro globalità.

##### ***Didattica Universitaria***

Ha sviluppato le sue capacità didattiche insegnando in 7 diverse università nazionali ed internazionali (Statale di Milano, Vita-Salute San Raffaele, Statale dell'Aquila, Lumsa a Roma, Maastricht University, University of Miami, Humanitas University) ottenendo

qualifiche di prestigio. Attualmente è **Professore Straordinario di Psichiatria presso Humanitas University (Milano), Voluntary Professor presso l'University of Miami, Associate Professor presso la Maastricht University, Direttore dell'International Master in Affective Neuroscience delle Università di Maastricht e di Firenze**. Ha svolto numerose attività di tutoraggio/formazione portando all'ottenimento della laurea, del diploma di specializzazione e del dottorato di ricerca, oltre 30 studenti in ambito nazionale (Milano, L'Aquila, Torino) e internazionale (Yale, Maastricht).

Nel 2014 ha ottenuto l'**Abilitazione Scientifica Nazionale** dal Ministero per l'Istruzione, l'Università e la Ricerca come Professore Universitario di Seconda fascia (Associato) e nel 2017 di **Prima Fascia (Ordinario)**.

### ***Leadership, Management & Marketing***

La personale propensione verso lo studio della leadership, management e marketing è stata affinata mediante la partecipazione al **Corso di Perfezionamento dell'Università Statale di Milano "Management of Technology"**. Ha avuto esperienze didattiche anche nel campo del management e del marketing tenendo lezioni per il **Master in Comunicazione e Marketing di Publitalia**, per il Progetto "Leader del Futuro" di The **Ambrosetti European House** e per il progetto "Skills and Behavior (S&B) - Percorso per lo sviluppo delle abilità e qualità personali. A tutto Campus" dell'**Università Carlo Cattaneo (LIUC)**, con ottimi indici di gradimento da parte degli studenti.

Ha dimostrato spiccate doti di self marketing che gli hanno permesso di diventare leader nel campo dei disturbi d'ansia a livello nazionale. Ha doti comunicative con il grande pubblico che gli hanno permesso di ottenere una rubrica sulla salute mentale sulla rivista settimanale femminile più letta in Italia (Donna Moderna) e sulla rivista settimanale (StarBene), numerose partecipazioni a trasmissioni televisive su televisioni nazionali (Rai 1,2,3, Rete 4, Canale 4) e regolare presenza sulla radio nazionale Radio24. Ha pubblicato 5 libri divulgativi (Ansia-Piemme, Fobie-Piemme, Psicofitness-Sperling, Le Emozioni della Mente-Edizioni Paoline e La Formula dell'Intelligenza-Edizioni Paoline), tradotti in due lingue, con un totale di 30'000 copie vendute, tra le quali "Ansia" (Piemme/Mondadori) che è stato ristampato 15 volte e tradotto in lingua spagnola. Il suo profile facebook conta oltre 2500 amici e il suo profilo LinkedIn oltre 6000 contatti.

### ***Networking***

Ha sviluppato una valida rete di relazioni in campo professionale. Tra le istituzioni con cui collabora possiamo includere: The University of Texas at Austin (Prof. Charles Nemeroff), University of Miami (Prof. Radu Savenau), Stanford University (Prof. Alan Schatzberg), University of Madison (Prof. Ned Kalin), University of Friburg – Germa (Prof. Thomas Schlaepfer), King's College a Londra (Prof. Carmine Pariante), Maastricht University (Prof. Koen Schruers), Federal University of Rio de Janeiro (Prof. Antonio E. Nardi), Università Vita Salute (Prof. Laura Bellodi), Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (Prof. Francesca Brambilla), ognuno dei quali può fornire una lettera di presentazione.

E' il **Co-Editor in Chief**, insieme al prof. Charles Nemeroff, della rivista scientifica **Personalized Medicine in Psychiatry** ([www.personalizedmedpsych.com](http://www.personalizedmedpsych.com)) della casa editrice Elsevier il cui primo volume è uscito nel 2017.

### **Attività Clinica**

In ambito clinico da oltre 25 anni si dedica alla cura dei pazienti con disturbi mentali, essendo diventato uno dei maggiori esperti nel campo dei disturbi d'ansia ed emotivi. Ha avuto una rapida progressione della carriera ospedaliera, diventando a 36 anni **Aiuto Responsabile del centro per i Disturbi d'Ansia dell'Ospedale San Raffaele a Milano**, a 44 anni Primario del Reparto Riabilitativo Psichiatrico con 75 letti gestiti da 8 psichiatri e 15 psicologi e a 48 anni **Direttore del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche delle Suore Ospedaliere** ([www.dncospedaliere.it](http://www.dncospedaliere.it)) con un reparto riabilitativo di 75 letti, un centro diurno, due poliambulatori, un centro di ricerca e cinque istituti di eccellenza. Dal 1 Giugno 2019 è Responsabile del **Centro di Medicina Personalizzata per i Disturbi d'Ansia e di Panico**, Humanitas San Pio X a Milano. In tutte le sue responsabilità assunte ha avuto un ruolo centrale nella creazione e sviluppo delle unità gestite portandoli a standard di efficienza e redditività e di qualità clinica di eccellenza. Da oltre 20 anni visita personalmente 30-40 pazienti settimanalmente.

### **Attività come relatore**

In ambito professionale, ha tenuto oltre **85 relazioni in convegni nazionali e internazionali** e ha tenuto relazioni per la popolazione generale in oltre 20 occasioni.

### **Attività Non Profit e Attività Associativa**

Ha svolto gratuitamente attività dirigenziali presso enti non profit. È stato socio fondatore e membro del comitato scientifico della Associazione FreeFromFears con sede a Milano. E' presidente del comitato scientifico dell'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) ONLUS ([www.infoalpa.it](http://www.infoalpa.it)) ed è stato **direttore scientifico e membro del CDA della Fondazione Internazionale per il Sostegno della Ricerca in Psichiatria** ([www.fondazioneforipsi.org](http://www.fondazioneforipsi.org)) dal 2013 al 2019, entrambe con sede a Roma. Ha partecipato a numerosi convegni aperti al pubblico a scopo benefico per raccolta fondi su tematiche psichiatriche e ha svolto attività di coordinamento della ricerca scientifica in collaborazione con tali realtà. E' attualmente **Chair della sezione di Psichiatria Personalizzata della WPA** (Associazione Psichiatrica Mondiale) ([www.personalizedpsychiatry.org](http://www.personalizedpsychiatry.org)) ed è membro eletto nel **Consiglio Direttivo e Presidente del Comitato Scientifico dell'AIAMC** (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva) che conta oltre 2000 associati psicoterapeuti cognitivo-comportamentali. E' anche membro dell' **American Psychiatric Association (APA)**.

### **Altri Interessi**

Si è dedicato allo studio dei fattori relativi al benessere psicofisico, pubblicando nel 2007 il libro *Psicofitness* che ha venduto oltre 4000 copie. Nel 2008 ha fondato ed è stato Direttore Scientifico del Mental Fitness Institute a Milano fino al 2010, creando e sviluppando un programma anti-stress per persone comuni e managers. E' consulente scientifico di **Medibio Ldt**, una società dedicata alla salute mentale.

Aggiornato al 24 Luglio 2020

## PROFILE IN BRIEF

### Education

He has grown in a **multi-ethnic and multicultural environment** (Italian father, Japanese mother; nations where he lived during the first 6 years of his life: USA, Japan, Norway, Italy) showing and developing an excellent adapting abilities.

He is fluent in English (native language) and Italian and **he has double citizenships (USA & Italian)**.

He practiced individual (tennis) and team sports (American football) building effective team-work abilities and competencies of persistence and firmness.

During his educational career he never failed a goal: scientific high school, degree in medicine and surgery, PhD in psychiatry and relational sciences, residency in psychiatry.

His professional growth has been fostered by several leaders in the field of psychiatry: Prof. Donald Klein (Columbia University, NY), Prof. Laura Bellodi (Vita Salute San Raffaele University, Milan-Italy), Prof. Koen Schruers (Maastricht University, NL), Prof. Francesca Brambilla (Milan), Prof. Charles B. Nemeroff (University of Miami, USA), Prof. Alan Schatzberg (Stanford University, USA), Prof. Ned Kalin (University of Madison-Wisconsin, USA) and Prof. Thomas Schlaepfer (University of Friburg, Germany)

### Career

#### **Research**

His career as a scientific researchers led him to publish on the most quoted psychiatric/mental health journals before the age of 35 (American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry, etc.) with constancy in publications on peer reviewed journals that led him to publish more than **170 papers indexed on the Journal of Citation Index**, with a **global Impact Factor higher than 500**, a mean IF for publication indexed of 4 and an **H-Index of 44/35** (Google Scholar/Scopus). He participated as a co-investigator to research projects funded by the Italian Minister for Research and University (MIUR) and currently he is the **Principal Investigator of a four years projects funded by Cariplo Foundation** ([www.anchorageteam.it](http://www.anchorageteam.it), 313'000 Euro). In 2020 he has been ranked, based on scientific production in the last 10 years, from the US rating agency Expertscape ([www.expertscape.com](http://www.expertscape.com)) as **1st in Italy and in Europe and 2nd Worldwide in the field of Panic Disorder** and 1st in Italy in the field of Anxiety Disorders

#### **Academic Teaching**

He developed his skills in **teaching, serving for 7 different universities** (Humanitas University-Milan, State University of Milan, Vita-Salute San Raffaele University-Milan, State University of l'Aquila, Lumsa University in Rome, Maastricht University, University of Miami). He tutored more than 30 students to obtain degrees in Medicine and Psychology, PhDs, residency in Psychiatry and Clinical Psychology (Milan, L'Aquila, Maastricht, Yale, Rio de Janeiro). He is currently **[Professor \(Full\) of Psychiatry, n.t., Humanitas University](#)**

(Milan, Italy); Voluntary Professor, Department of Psychiatry & Behavioral Sciences, Miller School of Medicine, Miami University (USA), [Associate Professor, Department of Psychiatry and Neuropsychology, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, Maastricht University \(NL\)](#), Director, [International Master in Affective Neuroscience, University di Maastricht \(NL\) & University di Firenze \(IT\)](#). In 2014 he obtained the **National Scientific Qualification to function as Associate Professor** and in 2017 as **Full Professor in Italian Universities**.

### **Leadership, Management & Marketing**

He has a personal commitment to the studies on leadership, management and marketing that brought him to participate to a **university post-graduate course on “Management of Technology”** held in the State University of Milan. He had important teaching experiences in the field of leadership and marketing lecturing for the **Publitalia Master in Marketing & Communication**, for the project “Leaders for the Future” of the **Ambrosetti European House** and for the project “Skills & Behavior” of the **Carlo Cattaneo University (LIUC)**, obtaining excellent ratings from students.

He demonstrated effective abilities in self-marketing becoming a national leader in the field of anxiety disorders, able to attract more than 250 new patients a year. He developed excellent skills in communicating to the general population obtaining a column on the most read feminine weekly newspaper (**Donna Moderna – Mondadori**) and health weekly newspaper (**StarBene – Mondadori**) with several and regular participation to national TV transmissions (Rai, Mediaset) and national radio (Radio 24, Radio 1, Radio Montecarlo). He published **5 popular books** on themes related to mental health that sold more than 25000 copies and has been translated in Polish and Spanish. He created the web site [www.ansia.info](http://www.ansia.info) and his personal website (also in English) [www.giampaoloperna.com](http://www.giampaoloperna.com) that counts a mean of 2500 different visitors a month. His LinkedIn profile counts more than 7500 links.

### **Networking**

He has well developed abilities to build networks. Among the psychiatric institutions included in his network we can find the followings: The University of Texas at Austin -USA (Prof. Charles Nemeroff), University of Miami - USA (Prof. Radu Savenau), Stanford University - USA (Prof. Alan Schatzberg), University of Madison - USA (Prof. Ned Kalin), Maastricht University – The Netherlands (Prof. Koen Schruers), University of Friburg – Germany (Prof. Thomas Schlaepfer), King’s College – London UK (Prof. Carmine Pariante), Federal University of Rio de Janeiro - Brazil (Prof. Antonio E. Nardi), Vita Salute University Milan (Prof. Laura Bellodi), Italian National Society of Eating Psychopathology (Prof. Francesca Brambilla), all of whom can provide a letter of presentation.

He has been included in several **editorial boards of international scientific journals** and is currently the **Co-Editor in Chief**, together with Prof. Charles Nemeroff (University of Miami), of the scientific journal **Personalized Medicine in Psychiatry** published from Elsevier from 2017.

### **Clinical Activity**

He has an experience of more than 20 years treating patients with mental disorders, becoming a leader in the field of anxiety and emotional disorders. He had a consistent clinical career in well-known Italian hospitals becoming **vice-chief of the Anxiety Disorders Clinical & Research Unit at San Raffaele Hospital in Milan** at the age of 36,

chief of a rehabilitation psychiatric inpatient unit of 75 beds with 8 psychiatrists, 15 psychologists at the age of 44. From 2013 he is the **Chair of the Department of Clinical Neurosciences of Villa San Benedetto Menni – Hermanas Hospitalarias** ([www.hospitalarias.org](http://www.hospitalarias.org), [www.dncospedaliere.it](http://www.dncospedaliere.it)) with a 75 in-patients rehab unit, a Day care unit, 2 outpatients facilities near Como and in Milan, a research center. From 1<sup>st</sup> June 2019 he will also become the **chief of the “Center of Personalized Medicine for Anxiety and Panic Disorders”** at **Humanitas San Pio X Hospital** (<https://www.sanpiox.net/unita-operative/centro-per-i-disturbi-dansia-e-di-panico>) in Milan. In all the responsibilities described he brought a strong innovative and pragmatic approach that led to high standards of clinical quality and an effective financial profitability.

### **Scientific Speaker’s Activity**

He has been a speaker for more than **85 national and international meetings and congresses** and more than 20 meetings for general population on different mental health themes.

### **Non Profit activities**

He gave his free activity for several non-profit companies. He has been one of the founders and a member of the scientific committee of the Non Profit Association FreeFromFears in Milan and the **Scientific Director and member of the Executive Committee of the Non Profit International Foundation for the Support of Psychiatric Research** ([www.fondazioneforipsi.org](http://www.fondazioneforipsi.org)) from 2013 to 2019. He is the president of the scientific committee of the Non Profit Association ALPA (Free from panic and anxiety) ([www.infoalpa.it](http://www.infoalpa.it)). He participated to several meeting for fundraising on issues related to mental health and coordinated research projects in cooperation with the above mentioned non profit entities. Currently he is member of the **Executive Committee & President of the Scientific Committee of the AIAMC (Italian Association for Behavior Analysis and Modification)**([www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)) and **Chair of the World Psychiatric Association – WPA section on Personalized Psychiatry** ([www.personalizedpsychiatry.org](http://www.personalizedpsychiatry.org)). He is also member of the **Anxiety and Depression Association of America (ADAA)** and the **American Psychiatric Association (APA)**.

### **Other Interests**

He has a specific interest in factors related to physical and mental wellbeing, publishing in 2007 the popular bestselling book “**Psicofitness**” and in 2008 he has been the founder and scientific director of the Mental Fitness Institute in Milan until 2010, building an anti-stress program for managers and highperformance persons. He is currently i **Scientific Consultant of Medibio Ltd**, a mental health technology company.

*Updated up to 24 July 2020*