

BOZZA



Regione Lombardia



il futuro
comincia
a Milano

**EXPO NUTRIRE, POTENZIARE, CURARE
2015 FEEDING, EMPOWERING, TREATING
IL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE
THE FUTURE OF MENTAL HEALTH**

2015 **MOTORE**
SANITÀ



Hermanas Hospitalarias

venerdì 19 e sabato 20 giugno 2015

Milano, Auditorium Testori, Palazzo Lombardia

Via Melchiorre Gioia 37

con il patrocinio di:



COMITATO SCIENTIFICO

Giampaolo Perna
(presidente)
Mario Maj
Claudio Mencacci
Charles Nemeroff
Glen O. Gabbard

COMITATO ORGANIZZATORE

Giampaolo Perna
Mauro Percudani
Giorgio Cerati
Giuseppe Biffi
Massimo Rabboni
Massimo Clerici
Silvio Scarone

BOZZA

EXPO NUTRIRE, POTENZIARE, CURARE 2015 FEEDING, EMPOWERING, TREATING IL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE THE FUTURE OF MENTAL HEALTH

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nutrire, Potenziare, Curare, in queste tre parole si concentrano gli ingredienti che aiuteranno tutti noi a ritrovare e mantenere quella Salute Mentale che non è una semplice assenza di una malattia mentale, quanto la possibilità di essere davvero in forma mentalmente.

Se curare è stato il paradigma centrale della medicina e della psichiatria negli anni passati, nel presente e, soprattutto, nel futuro, questo concetto non potrà reggersi da solo, ma troverà come ingredienti necessari tutti quei progetti di prevenzione che garantiranno sia un miglioramento dello stato di benessere e di efficienza di tutti noi, sia una riduzione dei costi di una sanità che non potrà contare su risorse illimitate.

Il raggiungimento dell'obiettivo di una vera salute mentale per tutti passa inevitabilmente sia dalla pianificazione e organizzazione di un sistema salute sempre più efficace ed efficiente sia dalla capacità di appoggiarsi con sempre maggiore forza su ciò che la scienza dimostra, su progetti di intervento e protocolli "evidence based" e "sartoriali", cioè capaci di mettere ognuno di noi individualmente al centro del progetto di diagnosi e cura. Solo l'integrazione di questi due aspetti può garantire a noi e ai nostri figli un futuro in cui la sofferenza legata ai disturbi mentali troverà una forte e chiara risposta, capace di evitare sprechi di vita che troppo spesso nascono da pratiche pseudoscientifiche.

Nutrire.

L'alimentazione sta assumendo un ruolo sempre più centrale per la salute mentale.

La Dieta mediterranea si è dimostrata in grado di prevenire la depressione, che nel 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha previsto diventare la maggiore fonte di disabilità tra tutte le malattie, superando sia le malattie cardiovascolari sia le patologie tumorali. Allo stesso modo una dieta ricca di Omega 3 e antiossidanti potrebbe svolgere un ruolo importante nella protezione del nostro cer-

vello da disturbi mentali e, forse, dalla demenza. Siamo quello che mangiamo, anche mentalmente.

Potenziare.

Se nessuno di noi ha dubbi che essere in forma fisicamente e curare la propria forma fisica è fondamentale nella prevenzione delle malattie mediche, la stessa consapevolezza non è presente quando parliamo di salute mentale.

In realtà la ricerca scientifica ci dimostra sempre di più che essere in forma mentalmente è una delle garanzie più valide nella prevenzione delle malattie mentali.

Potenziare non vuole dire semplicemente allenare la nostra mente, ma creare una rete di supporto, relazionarsi con efficacia e creare una società che promuova con sempre maggiore attenzione il benessere mentale e sociale.

Curare.

Nel 2020 i disturbi mentali saranno le patologie più invalidanti: è un futuro già presente. Una conoscenza sempre più approfondita dei meccanismi biologici e psicologici, che inducono e mantengono i disturbi mentali, e la capacità di promuovere una psichiatria e una psicoterapia personalizzata, capace di trovare la terapia specifica per ogni persona con un disturbo mentale sulla base delle sue caratteristiche biologiche, temperamentali, fisiologiche, neuropsicologiche e relazionali, garantiranno sempre minori fallimenti e una sanità della salute mentale realmente sostenibile.

L'EXPO 2015 diventa un'irresistibile occasione per parlare e discutere del futuro della salute mentale coinvolgendo il meglio dei protagonisti mondiali e italiani a partire dai professionisti della salute mentale in ambito universitario e territoriale fino ad arrivare alle associazioni, attraverso le istituzioni che hanno il compito di creare quel terreno fertile che permetta di realizzare il sogno di un futuro senza disturbi mentali.

8:30 **Accreditato partecipanti**

9:00 **Saluti delle Autorità**

Mario Mantovani, Assessore alla Salute e Vice Presidente Regione Lombardia

Maria Cristina Cantù, Assessore Famiglia, Solidarietà Sociale, Volontariato e Pari Opportunità Regione Lombardia

Angelo Capelli, Consigliere Regionale, Vice Presidente III Commissione Permanente Sanità e Politiche Sociali Regione Lombardia

Emilio Sacchetti, Presidente SIP - Società Italiana di Psichiatria

Apertura della giornata:

Claudio Mencacci, Past President Società Italiana di Psichiatria, Direttore Dip. Neuroscienze, AO "Fatebenefratelli", Milano

TAVOLA ROTONDA 1

Il futuro dell'assistenza psichiatrica: sfide aperte

9:30 **Presentazione del tema e moderatori**

Antonio Vita, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Brescia

Mauro Percudani, Direttore DSM A.O. Guido Salvini, Garbagnate Milanese

Tavola rotonda

Massimo Clerici, Professore Associato di Psichiatria, Università degli Studi Milano Bicocca

Luigi Ferrannini, Past President Società Italiana di Psichiatria, Consulente Agenzia Sanitaria Regionale Regione Liguria

Enrico Zanaldi, Direttore DSM Asl Torino 3, Segretario Nazionale SIP

Laura Dalla Ragione, Direttore Rete Disturbi del Comportamento Alimentare USL 1 dell'Umbria

Leonardo Mendolicchio, Direttore Sanitario Villa Miralago Cuasso al Monte, Varese

Coffee Break

TAVOLA ROTONDA 2

Verso una psicoterapia evidence based

11:30 **Presentazione del tema e moderatori**

Giorgio De Isabella, Direttore UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

Davide Dettore, Presidente Istituto Miller, Firenze,

Professore Associato di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Firenze

Tavola Rotonda

Aristide Saggino, Professore Ordinario di Psicometria, Università degli Studi di Chieti-Pescara e Presidente AIAMC

Fabio Tosolin, Presidente AARBA, Milano

Anna Meneghelli, Scuola ASIPSE, Milano

Giovanna Vanni, Responsabile Psicoterapia e Psicologia, Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano (Como)

Roberta Rossi, Psicologa Psicoterapeuta, Responsabile Unità di Ricerca Psichiatria, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

13:30 **Lunch**

TAVOLA ROTONDA 3

Medicina Personalizzata: il futuro della Salute Mentale?

14:30 **Presentazione del tema e moderatori**

Silvio Scarone, Professore Ordinario di Psichiatria, Università del Studi di Milano
Giuseppe Biffi, Direttore del DSM AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

Tavola Rotonda

Giampaolo Perna, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

Giovanni Biggio, Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia
Istituto di Neuroscienze, CNR, Cagliari

Simone Vender, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi dell'Insubria Varese-Como

Claudio Vampini, Dipartimento per la Salute Mentale e Università di Verona,
Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrica - Triveneto

TAVOLA ROTONDA 4

Fare Rete in Psichiatria

16:30 **Presentazione del tema e moderatori**

Giorgio Cerati, Membro Comitato Tecnico Salute Mentale Regione Lombardia
Massimo Rabboni, Direttore DSM A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Tavola Rotonda

Claudio Cetti, Direttore del DSM della AO "S. Anna" di Como

Paola Soncini, Area Salute Mentale Caritas Ambrosiana

Cesare Moro, Infermiere Case Manager - Treviglio

Teresa De Grada, Presidente Associazione Diversamente

Ughetta Radice Fossati, Segretario Generale dell'Associazione
e della Fondazione Progetto Itaca ONLUS

Anna Maria Pappalardo, Presidente ALPA,
Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia

18:30 **Conclusioni**

8:30 Accredito partecipanti

9:00 **Apertura dei lavori**
Roberto Maroni
Presidente Regione Lombardia

Saluti delle Autorità

Stefano Carugo, Consigliere Regionale, Componente III Commissione Permanente Sanità e Politiche Sociali Regione Lombardia

Walter Bergamaschi, Direttore Generale Salute Regione Lombardia

Giovanni Daverio, Direttore Generale Famiglia, Solidarietà Sociale, Volontariato e Pari Opportunità, Regione Lombardia

9:30 **Apertura della giornata:**
Giampaolo Perna, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

Lettura Magistrale

L'evoluzione della "mission" della psichiatria dalla gestione della malattia mentale alla promozione e tutela della salute mentale: problemi e prospettive

Mario Maj, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Napoli SUN;
Past-President World Psychiatric Association

moderatore:

Giampaolo Perna, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

10:30 **Il ruolo della nutrizione nel trattamento dei disturbi psichiatrici maggiori**
Emilio Sacchetti, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi di Brescia e presidente SIP

discussant:

Francesca Brambilla, Psiconeuroendocrinologa, Milano

Coffee Break

11:30 **Psichiatria darwiniana**
Alfonso Troisi, Professore Associato, Università di Tor Vergata, Roma

discussant:
Alessandro Rossi, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi dell'Aquila

12:30 **The Obsessive Compulsive Patient**
Ten O. Gabbard, Clinical Professor of Psychiatry, Baylor College of Medicine,
Houston, Texas (USA)

discussant:

Stefano Pallanti, Professore associato di psichiatria, Università di Firenze

13:30 Lunch

moderatori:

A. Carlo Altamura, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi di Milano e Presidente SOPSI

Eugenio Aguglia, Professore ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi di Catania e Presidente della SINPF

14:30 **Toward a Personalized Treatment of Mental Disorders**

Charles Nemeroff, Leonard M. Miller Professor and Chairman,
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences Leonard Miller
School of Medicine, University of Miami (USA)

discussant:

Paolo Girardi, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università la Sapienza (Roma)

15:30 **The Simple Truth About the Genetic Complexity of Schizophrenia**

Daniel R. Weinberger, Professor of Psychiatry and Behavioral Sciences at Johns
Hopkins University and Director of the Lieber Institute, Baltimore, Maryland (USA)

discussant:

Alessandro Bertolino, Professore associato di Psichiatria, Università di Bari Head,
Biomarker and Clinical Imaging Group

16:30 **The roots of panic. Towards an understanding of basic mechanisms**

Koen Schruers, Department of Psychiatry and Psychology Academic Anxiety
Center School for Mental Health and Neuroscience Maastricht University (NL)

discussant:

Daniela Caldirola, Responsabile Unità Ricerca Scientifica, Dip. di Neuroscienze
Cliniche, Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

17:30 **Disturbi Alimentari: prospettive future**

Laura Bellodi, Preside, Facoltà di Psicologia,
Università Vita Salute San Raffaele, Milano

discussant:

Palmiero Monteleone, Professore Ordinario di Psichiatria,
Università degli Studi di Salerno

18:30 **Chiusura dei lavori**

Mario Mantovani, Assessore alla Salute e Vice Presidente Regione Lombardia

Realizzato grazie
al contributo incondizionato di



PARTECIPAZIONE GRATUITA FINO AD ESAURIMENTO POSTI, ACCREDITO OBBLIGATORIO
FREE PARTICIPATION TO AVAILABILITY, ACCREDITATION REQUIRED

motoresanita@panaceascs.com
+ 39 327 8920962

INFORMAZIONI E ORGANIZZAZIONE
INFORMATION AND ORGANIZATION

eventi@panaceascs.com
+ 39 335 690145
www.panaceascs.com