

Prof. Giampaolo Robert Perna

(pernagp@gmail.com)

Profilo professionale/Professional profile

PROFILO IN BREVE (Italiano)

Iscrizione Ordine dei Medici di Milano dal 29/01/1991 al n. 30604

Iscrizione all'Elenco degli Psicoterapeuti di Milano dal 19/03/2018 al n. 1463

<https://orcid.org/0000-0002-8166-0785>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57204261713>

Formazione e Educazione

Cresciuto in un ambiente multietnico e multiculturale (padre italiano, madre giapponese, paesi in cui ha vissuto durante i suoi primi anni: Stati Uniti, Giappone, Norvegia, Italia), ha dimostrato e sviluppato una solida capacità di adattamento. Parla correntemente italiano e inglese (lingua madre) e ha la doppia cittadinanza americana e italiana.

Ha praticato diversi sport individuali (tennis) e di squadra (football americano), sviluppando così una buona capacità di gioco di squadra e qualità di perseveranza e tenacia.

Il suo percorso scolastico non ha mai incontrato ostacoli e ha sempre raggiunto gli obiettivi che si era prefissato: diploma di liceo scientifico, laurea in medicina e chirurgia, dottorato di ricerca in psichiatria e scienze relazionali, specializzazione in psichiatria.

Carriera Professionale:

Ricerca Scientifica

Si è distinto come ricercatore riuscendo a pubblicare, prima dei 35 anni, più volte sulle più prestigiose riviste psichiatriche internazionali (ad esempio, American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry) dimostrando una costanza nella produzione scientifica che gli ha permesso di superare le 220 pubblicazioni su riviste internazionali con Impact Factor (Journal of Citation Report) con un Impact Factor complessivo superiore a 1300 punti, una media di IF/rivista di 6,5 e un indice di citazioni scientifiche H-Index di 61/48 (Google Scholar/Scopus).

Nel corso della sua carriera ha ricevuto riconoscimenti nazionali e internazionali tra cui L'European Neuropsychopharmacology Fellowship Award (2007). Ha partecipato come co-investigatore a progetti di ricerca finanziati dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica ed è stato il Principal Investigator in una ricerca quadriennale finanziata dalla Fondazione Cariplo "Are Anxiety Disorders associated with cognitive decline and Molecular mechanisms of dementia? A multi-centric Italian study in middle-aged and older patients and controls" e in un Progetto di Ricerca: "Benessere emotivo: partecipa alla nostra indagine sull'impatto del Covid-19", Dipartimento di Scienze Biologiche, Neurocenter, Humanitas University.

Dal 2019, l'agenzia di rating Expertscape (www.expertscape.com), dopo una valutazione

obiettiva della produzione scientifica degli ultimi dieci anni, lo ha classificato al primo posto in Italia e in Europa e al secondo posto nel mondo come esperto nel Disturbo di Panico

Didattica Universitaria

Ha sviluppato le sue capacità pedagogiche insegnando in 7 università nazionali e internazionali (Università Statale di Milano, Università Vita-Salute San Raffaele, Università Statale dell'Aquila, Lumsa a Roma, Maastricht University, University of Miami, Humanitas University) ottenendo qualifiche di prestigio. Attualmente è professore ordinario di psichiatria presso Humanitas University (Milano), voluntary professor presso l'University of Miami (da oltre 13 anni), visiting professor presso la Maastricht University (da oltre 15 anni) e direttore del Summer School in Affective Neuroscience delle Università di Maastricht e Firenze. Ha svolto numerose attività di tutoraggio/formazione che hanno permesso a oltre un centinaio di studenti nazionali (Milano, L'Aquila, Torino) e internazionali (Yale, Maastricht) di conseguire la laurea, la specializzazione e il dottorato

Nel 2014 ha ottenuto l'abilitazione scientifica nazionale del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca come professore universitario di seconda fascia (associato) e nel 2017 di prima fascia (ordinario).

Leadership, Management & Marketing

Il suo interesse personale per lo studio della leadership, del management e del marketing si è affinato grazie alla partecipazione al corso di perfezionamento "Management of Technology" dell'Università Statale di Milano. Ha inoltre acquisito esperienza didattica nel campo del management e del marketing tenendo corsi per il Master in Comunicazione e Marketing di Publitalia, per il progetto "Leader del Futuro" della The Ambrosetti European House e per il progetto "Skills and Behavior (S&B) - Percorso per lo sviluppo delle competenze e delle qualità personali. A tutto Campus" e "Formazione e salute" dell'Università Carlo Cattaneo (LIUC), con ottimi tassi di soddisfazione da parte degli studenti.

Le sue doti di comunicatore con il grande pubblico gli hanno permesso di ottenere rubriche sulla salute mentale su riviste settimanali a larga diffusione (Donna Moderna, StarBene), numerose partecipazioni a programmi televisivi su canali nazionali (Rai 1,2,3, Rete 4, Canale 5, Radio 24) e una presenza regolare in televisione nazionale nei programmi Elisir (Rai 3) e Check Up (Rai 1). Ha pubblicato sei libri di divulgazione (Piccole e Grandi Paure – Piemme, Ansia-Piemme, Fobie-Piemme, Psicofitness-Sperling, Le Emozioni della Mente-Edizioni Paoline e La Formula dell'Intelligenza-Edizioni Paoline), tradotti in diverse lingue, con un totale di 50.000 copie vendute, tra cui "Ansia" (Piemme/Mondadori) che è stato ristampato 15 volte e tradotto in spagnolo. Il suo profilo LinkedIn conta oltre 9000 contatti.

Networking

Ha sviluppato una valida rete di relazioni in campo professionale. Tra le istituzioni con cui collabora possiamo includere: The University of Texas, Austin (Prof. Charles Nemeroff), University of Miami (Prof. Claes Wahlestedt), Stanford University (Prof. Alan Schatzberg), University of Madison (Prof. Ned Kalin), University of Friburg – Germania (Prof. Thomas Schlaepfer), Maastricht University (Prof. Koen Schruers), Federal University of Rio de Janeiro (Prof. Antonio E. Nardi) ognuno dei quali può fornire una lettera di presentazione.

E' il Co-Editor in Chief, insieme al prof. Charles Nemeroff, della rivista scientifica Personalized Medicine in Psychiatry (www.personalizedmedpsych.com) della casa editrice Elsevier.

Attività Clinica

In ambito clinico, da oltre 30 anni si dedica alla cura di pazienti affetti da disturbi mentali, diventando uno dei massimi esperti nel campo dei disturbi d'ansia ed emotivi. Ha rapidamente scalato i gradini della gerarchia ospedaliera, diventando a 36 anni assistente responsabile del centro per i disturbi d'ansia dell'ospedale San Raffaele di Milano, a 44 anni primario del reparto di riabilitazione psichiatrica con 75 posti letto gestiti da 8 psichiatri e 15 psicologi, e a 48 anni direttore del dipartimento di neuroscienze cliniche delle Suore Ospedaliere con un reparto di riabilitazione di 75 posti letto, un centro diurno, due poliambulatori, un centro di ricerca e cinque istituti di eccellenza. Dal 2021 al 2022 è stato dirigente di II livello, responsabile del dipartimento di neuroscienze cliniche delle Suore Ospedaliere. Da gennaio 2023, nell'ambito del suo ruolo di professore ordinario a tempo pieno presso l'Università Humanitas, ha mantenuto la carica di direttore del dipartimento di neuroscienze cliniche delle Suore Ospedaliere in qualità di consulente. Dal 1° giugno 2019 è anche responsabile del Centro di Medicina Personalizzata per i Disturbi d'Ansia e di Panico, Humanitas San Pio X a Milano. Dal 2021 è anche direttore scientifico del Psico Medical Care di Humanitas Medical Care.

Dal 2025 ha assunto la carica di direttore del Centro di salute mentale Humanitas e direttore Area Salute Mentale dell'ETS Suore Ospedaliere. In tutte le responsabilità che ha assunto, ha svolto un ruolo centrale nella creazione e nello sviluppo delle unità gestite, portandole a standard di efficienza, redditività ed eccellenza clinica. Da oltre 25 anni visita personalmente 30-40 pazienti alla settimana.

Attività come relatore

In ambito professionale, ha tenuto oltre 90 relazioni in convegni nazionali e internazionali e ha tenuto relazioni per la popolazione generale in oltre 20 occasioni.

Attività Non Profit e Attività Associativa

Ha ricoperto gratuitamente incarichi dirigenziali in enti senza scopo di lucro. È stato socio fondatore e membro del comitato scientifico dell'associazione FreeFromFears, con sede a Milano. È presidente del comitato scientifico dell'associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) ONLUS (www.infoalpa.it) ed è stato direttore scientifico e membro del consiglio di amministrazione della Fondazione Internazionale per il Sostegno della Ricerca in Psichiatria (Fondazione internazionale per il sostegno alla ricerca in psichiatria) dal 2013 al 2019, entrambe con sede a Roma. Ha partecipato a numerose conferenze aperte al pubblico a scopo benefico per raccogliere fondi su temi psichiatrici e ha coordinato la ricerca scientifica in collaborazione con queste organizzazioni. Attualmente è chair della sezione Psichiatria personalizzata della WPA (Associazione Psichiatrica Mondiale) (www.personalizedpsychiatry.org) e membro del consiglio di amministrazione dell'IACABAI (Italian Associate Chapter of Association for Behavior Analysis International) È stato membro del Consiglio Direttivo (2014-2021) e presidente del Comitato Scientifico (2017-2021) dell'AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e

Terapia Comportamentale e Cognitiva), che conta oltre 2.000 psicoterapeuti cognitivo-comportamentali associati. È inoltre membro dell'Association for Behavior Analysis – International (ABA-I), dell'Anxiety and Depression Association of America (ADAA) e dell'American Psychiatric Association (APA). Dal 2019 è membro del Comitato tecnico di esperti in salute mentale e dipendenze della Regione Lombardia e, dal 2025, membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Psichiatria – Regione Lombardia (SipLo)

Altri Interessi

Si è dedicato allo studio dei fattori legati al benessere psicofisico e nel 2007 ha pubblicato, per Sperling Kupfer, il libro Psicofitness. Nel 2008 ha fondato e diretto fino al 2010 il Mental Fitness Institute di Milano, dove ha creato e sviluppato un programma antistress rivolto al grande pubblico e ai manager. È consulente scientifico di Medibio Ldt, società quotata al NASDAQ che si dedica alla ricerca di marcatori oggettivi della salute mentale.

Aggiornato al 12 Luglio 2025

PROFILE IN BRIEF (English)

Italian Medical Licence Registration (OMCeO-Milan, 01/29/1991) n.30604

Italian Registry of Psychotherapists (OMCeO-Milan, 03/19/2018) n.1463

<https://orcid.org/0000-0002-8166-0785>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57204261713>

Education

He grew up in a multiethnic and multicultural environment (Italian father, Japanese mother; nations he lived in during the first 6 years of his life: USA, Japan, Norway, Italy) and has developed an excellent ability to adapt.

He is fluent in English (mother tongue) and Italian and holds dual citizenship (USA & Italy).

He has played individual (tennis) and team (American football) sports, developing effective teamwork skills and competencies such as perseverance and determination.

During his educational career, he has never missed a goal: scientific high school, degrees in medicine and surgery, doctorate in psychiatry and relationship sciences, residency in psychiatry.

His professional development was encouraged by several leading figures in the field of psychiatry: Prof. Donald Klein (Columbia University, NY), Prof. Laura Bellodi (Vita Salute San Raffaele University, Milan-Italy), Prof. Koen Schruers (Maastricht University, NL), Prof. Francesca Brambilla (Milan), Prof. Charles B. Nemeroff (University of Miami, USA), Prof. Alan Schatzberg (Stanford University, USA), Prof. Ned Kalin (University of Madison-Wisconsin, USA) and Prof. Thomas Schlaepfer (University of Fribourg, Germany)

Career

Research

His career as a scientific researcher led him to publish in the most cited psychiatry and mental health journals (American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry, etc.) before the age of 35, consistently in peer-reviewed journals, resulting in the publication of more than 200 papers indexed in the Journal of Citation Index with a global impact factor (JCR 2023) of over 1300 with an average IF/journal of 6.5 and an H-index of 61/48 (Google Scholar/Scopus). He has participated as Co-Investigator in research projects funded by the Italian Ministry of Research and University (MIUR) and he was Principal Investigator of a four-year project funded by the Cariplo Foundation (until 2022) (313,000 euros). From 2019 to date, based on the scientific production of the last 10 years, he has been ranked 1st in Italy and in Europe and 2nd worldwide in the field of panic disorder and among the first three in Italy in the field of anxiety disorders by the US rating agency Expertscape (www.expertscape.com)

Academic Teaching

He developed his teaching skills and worked for 7 different universities (Humanitas University in Milan, State University of Milan, Vita-Salute San Raffaele University in Milan, State University of l'Aquila, Lumsa University of Rome, University of Maastricht, University of Miami). He has supervised more than 100 students in obtaining degrees in medicine and psychology, doctorates and residencies in psychiatry and clinical psychology (Milan, L'Aquila, Maastricht, Yale, Rio de Janeiro). He is currently Professor (full) of Psychiatry at Humanitas University (Milan, Italy); Honorary Professor at the Department of Psychiatry & Behavioural Sciences, Miller School of Medicine, Miami University (USA), Associate Professor at the Department of Psychiatry and Neuropsychology, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, Maastricht University (NL), Director of the Summer School in Affective Neuroscience, University di Maastricht (NL) & University di Firenze (IT). In 2014 he obtained the national scientific qualification to work as Associate Professor and in 2017 as Full Professor at Italian Universities.

Leadership, Management & Marketing

His personal commitment to the study of leadership, management and marketing led him to attend a postgraduate course in "Management of Technology" at the State University of Milan. He has gained important teaching experience in leadership and marketing by teaching for the Publitalia master's in marketing & communication, for the "Leaders for the Future" project of the Ambrosetti European House and for the "Skills & Behaviour" project of the Carlo Cattaneo University (LIUC), obtaining excellent evaluations from the students.

He demonstrated effective self-presentation skills and became a national leader in the field of anxiety disorders, gaining more than 250 new patients per year. He developed excellent skills in communicating with the general population, obtaining for soe years a column in the most read female weekly newspaper (Donna Moderna – Mondadori) and the weekly health newspaper (StarBene – Mondadori) with multiple and regular participation in national TV programmes (Rai, Mediaset) and national radio (Radio 24, Radio 1, Radio Montecarlo). He has published 6 popular books on mental health topics, which have sold more than 50,000 copies and have been translated into Polish and Spanish. His LinkedIn profile has more than 9000 links.

Networking

He has strong network-building skills. Among the psychiatric institutions that belong to his network, we find the following: The University of Texas at Austin -USA (Prof. Charles Nemeroff), the University of Miami - USA (Prof. Radu Savenau), Stanford University -USA (Prof. Alan Schatzberg), the University of Madison - USA (Prof. Ned Kalin), Maastricht University – Netherlands (Prof. Koen Schruers), the University of Fribourg – Germany (Prof. Thomas Schlaepfer), King's University – London UK (Prof. Carmine Pariante), Federal University of Rio de Janeiro - Brazil (Prof. Antonio E. Nardi), all of whom can issue a letter of recommendation.

He has been a member of several editorial boards of international scientific journals and is currently co-editor with Prof. Charles Nemeroff (University of Miami) of the scientific journal *Personalized Medicine in Psychiatry*, published by Elsevier in 2017.

Clinical Activity

He has more than 30 years of experience in treating patients with mental disorders and has become one of the leading experts in the field of anxiety and emotional disorders. He has a continuous clinical career in well-known Italian hospitals. At the age of 36, he became Deputy Head of the Department of Clinical and Scientific Anxiety Disorders at San Raffaele Hospital in Milan and at the age of 44, Head of a 75-bed psychiatric rehabilitation unit with 8 psychiatrists and 15 psychologists. Since 2013, he has been Chairman of the Clinical Neurosciences Department of Villa San Benedetto Menni – Hermanas Hospitalarias with a 75-bed inpatient rehabilitation unit, a day clinic, 2 outpatient facilities near Como and in Milan and a research centre. From 1st January 2025, he is the Head of Mental Health Area, Sisters Hospitalier in Italy - ETS branch (Third-Sector Institution) including 3 centres in Italy for with more than 200 psychiatric beds, day care and day hospital units and outpatients' facilities. From 1 June 2019, he is the Chief of the "Centre for Personalized Medicine for Anxiety and Panic Disorders" at Humanitas San Pio X Hospital in Milan and Scientific Director of Psico Medical Care at Humanitas Medical Care. From February 2025 he has been appointed as Head of the Mental Health Center of Humanitas Group (11 general hospitals, 22 outpatients facilities). In all the areas of responsibility described, he brought a strong innovative and pragmatic approach, resulting in high standards of clinical quality and effective financial profitability.

Scientific Speaker's Activity

He has been a speaker at more than 90 national and international conferences and congresses and at more than 20 conferences for the general public on various mental health topics.

Non-Profit activities

He has donated his unpaid services to several charitable organizations. He was one of the founders and member of the Scientific Committee of the non-profit association FreeFromFears in Milan and from 2013 to 2019 Scientific Director and member of the Executive Committee of the non-profit International Foundation for the Support of Psychiatric Research. He is currently a member of the Executive Committee of the Italian Associate Chapter of Association for Behavior Analysis International (IACABAI) and Chairman of the Section of Personalized Psychiatry of the World Psychiatric Association – WPA. He was a member of the Executive Committee and President of the Scientific Committee of AIAMC (Italian Association for Behavior Analysis and Modification) (www.aiamc.it). He is President of the Scientific Committee of the non-profit association ALPA (Free from panic and anxiety) (www.infoalpa.it), a member of the Anxiety and Depression Association of America (ADAA) and the American Psychiatric Association (APA) and a member of the executive committee of the Italian Society of Psychiatry – Lombardia Section (SipLo).

He has participated in several fundraising meetings for mental health issues and coordinated research projects in collaboration with the above non-profit organizations.

Other Interests

He is particularly interested in factors related to physical and mental well-being. In 2007 he published the popular bestseller "Psicofitness" and in 2008 he was the founder and scientific director of the Mental Fitness Institute in Milan, where he developed an anti-stress program for managers and top athletes until 2010. He is currently a scientific advisor to Medibio Ltd, a mental health technology company.

Updated up to 12th July 2025