



Fondazione Mantovani



COMUNITÀ RIABILITATIVA ALTA ASSISTENZA

 **Mirabilis**

EADEM MUTATA RESURGO

Fondazione Mantovani

Un nuovo progetto per la salute mentale

IL NUOVO IMPEGNO PER LA SALUTE MENTALE ED IL BENESSERE

Con l'apertura della CRA Mirabilis, Fondazione Mantovani amplia la propria missione nei confronti dell'assistenza e della cura delle fragilità, accogliendo il disagio psichico ed i disturbi della sfera mentale.

Mirabilis, che richiama nel proprio nome la meraviglia del cambiamento, propone un percorso di recupero della libertà perduta, di rinascita personale e sociale.

La comunità, ispirata dal simbolo della spirale logaritmica, offre un modello multidisciplinare, intensivo e personalizzato che agisca con efficacia nei confronti delle situazioni in cui la mente si trova, talvolta, imprigionata.

Il detto "Eadem Mutata Resurgo" esprime la forza della resilienza, fondamento dell'intervento riabilitativo.

Un luogo in cui ogni fragilità trova ascolto ed in cui ogni persona trova la possibilità di risorgere.

A CHI È RIVOLTA LA CRA MIRABILIS

La CRA Mirabilis si rivolge a soggetti, di età compresa tra i 18 e 50 anni, affetti da disturbo dello spettro ossessivo-compulsivo, disturbo d'ansia, disturbo depressivo ed alcune forme di disturbo di personalità con significativa compromissione del funzionamento psicosociale, fornendo percorsi terapeutico riabilitativi personalizzati e ad alta specializzazione.

Si accede tramite richiesta dello psichiatra curante.

I NOSTRI OBIETTIVI

La finalità principale della CRA Mirabilis è consentire a ogni persona di raggiungere il massimo livello di benessere e autonomia possibile, garantendo un percorso terapeutico personalizzato e di eccellenza basato su:

- **Elevata qualità dei servizi**
- **Professionalità degli operatori**
- **Continuità terapeutica con l'inviante**
- **Integrazione con il territorio e la rete sociale.**



■ L'INTERVENTO OFFERTO

Le persone ospitate nella CRA Mirabilis intraprendono un percorso riabilitativo concordato con gli specialisti o servizi invianti.

L'intervento ad alta intensità è gestito da un'**equipe multidisciplinare** composta da Psichiatri, Psicologi, Educatori e Infermieri.

Il modello di riferimento a cui la CRA Mirabilis si ispira è quello biopsicosociale, che attribuisce il risultato della

salute all'interazione variabile e intricata di fattori biologici, psicologici e sociali.

Alla CRA Mirabilis adottiamo un modello di **psichiatria personalizzata** per costruire percorsi su misura per ogni persona, integrando terapie farmacologiche e psicoterapiche validate ed affiancando approcci riabilitativi innovativi basati sulle evidenze scientifiche, indispensabili per un re-

cupero funzionale e sociale migliore. Gli elementi chiave del **programma riabilitativo** sono:

inquadramento clinico e intervento farmacologico, psicoterapia (interventi cognitivo-comportamentali), attività riabilitative (domini emotivi, espressivi, cognitivi e motori), recupero delle competenze personali e sociali, integrazione attiva nel territorio e nella rete familiare.



LA NOSTRA STRUTTURA

Gli spazi sono pensati per offrire un ambiente sicuro, accogliente e funzionale al percorso terapeutico e al benessere psicologico e relazionale degli ospiti.

Dotazioni principali: 20 posti letto in camere singole e doppie, tutte con bagno privato senza barriere architettoniche - Studi clinici, sale colloqui, soggiorno e sala pranzo con angolo TV - Ampio terrazzo protetto - Spazi per attività riabilitative (laboratori e area fitness).

COME SI RAGGIUNGE

Arconate è un comune situato nel cuore della Lombardia occidentale, in posizione privilegiata e facilmente accessibile da Milano, Varese, Como e dal confine con la Svizzera. Collegamenti principali: **Auto:** autostrade A4 e A8 - **Mezzi pubblici:** Movibus e TrenNord - **Aereo:** a 20 minuti da Milano Malpensa.



Fondazione Mantovani

 **Mirabilis**
EADEM MUTATA RESURGO ————— *Fondazione Mantovani*



P.zza Falcone e Borsellino n. 2
ARCONATE | MILANO



Tel. 0331.1122959 | mirabilis@fondazionemantovani.it
www.fondazionemantovani.it/mirabilis